



LUBELSKI OŚRODEK SAMOPOMOCY  
ul. Narutowicza 54  
20-016 Lublin  
tel. /fax (081) 743 66 13  
e-mail: [los@los.lublin.pl](mailto:los@los.lublin.pl)  
<http://www.los.lublin.pl>  
<http://www.lubelskie.ngo.pl>

## MEDIA- TWOIM OKNEM NA INNYCH

Lubelski Ośrodek Samopomocy rozpoczyna nabór uczestników na wakacyjny cykl bezpłatnych warsztatów medialnych: fotograficznych oraz komputerowych dla seniorów oraz młodzieży mieszkających na Lubelszczyźnie. Warsztaty będą się odbywać w 10-osobowych grupach międzypokoleniowych- seniorzy w połączeniu z młodzieżą będą poprzez media wyrażać swoje uczucia, przemyślenia, sposób patrzenia na świat-to wszystko w ramach projektu „Media-Twoim oknem na innych. Cykl warsztatów medialnych dla seniorów z Lubelszczyzny”

Warsztaty w grupach mieszanych mają przyczynić się do zmniejszenia społecznego wykluczenia seniorów, łagodzenia ich problemów oraz zmiany stereotypów jakie panują wśród seniorów odnośnie do kontaktów z dzisiejszą młodzieżą. Uczestnicy poprzez wspólne tworzenie zdjęć i strony internetowej dostrzegą wartość z wymiany doświadczeń między młodymi i seniorami. Natomiast poprzez wspólną pracę nawiążą między sobą dialog, który sprzyja wzmocnieniu chęci tworzenia przedsięwzięć medialnych.

Ważnym elementem warsztatów będzie przekazywanie wiedzy przez samych uczestników. To młodzi ludzie staną się trenerami seniorów i przewodnikami dla nich po świecie nowoczesnych technologii. Z kolei seniorzy będą mieć okazję podzielenia się swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami w zakresie tematów, jakie będą podejmowane podczas pracy warsztatowej i jakie będą stanowić motywy przewodnie tworzonych zdjęć, strony internetowej. Wybór tematyki warsztatów nastąpi przez samych uczestników.

Zajęcia będą odbywać się w siedzibie Lubelskiego Ośrodka Samopomocy, ale również w terenie w celu poszukiwania pomysłów na wspólne prace. Końcowy etap projektu przewiduje zorganizowanie wystawy plenerowej prezentującej efekty wspólnej pracy poszczególnych grup. Projekt jest współfinansowany przez Lubelski Urząd Wojewódzki.

Planowany termin szkoleń- druga połowa sierpnia.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w warsztatach prosimy o kontakt:  
telefoniczny 081 743 66 13,  
mailowy [los@los.lublin.pl](mailto:los@los.lublin.pl) lub  
bezpośredni w biurze Lubelskiego Ośrodka Samopomocy  
przy ul. Narutowicza 54, 20-016 Lublin.



Lubelski Ośrodek Samopomocy  
jest organizacją pożytku publicznego

Nr konta: PEKAO S.A. III Oddział Lublin, 29 1240 2382 1111 0000 3902 1933